

Шипшина яблунова

Для медичних потреб використовують плоди шипшини, які збирають у стадії повної стиглості.

Плоди шипшини містять аскорбінову кислоту, каротин, вітаміни В1,В2, РР, К, пантотенову кислоту, флавоноїди (гіперозид, астрагалін, кверцитрин, кемпферол і ін.), фенолокислоти, пектинові речовини, цукри, органічні кислоти (0,9-3,7%), солі заліза, марганцю, фосфору, магнію, кальцію.

Плоди шипшини виявляють протицинготну, антисклеротичну і протизапальну дію, активізують ферментні системи і окислювально-відновлювальні процеси в організмі, сприятливо впливають на вуглеводний обмін, посилюють синтез гормонів і регенерацію тканин, стимулюють опірність організму до несприятливих факторів зовнішнього середовища, посилюють секрецію жовчі, підвищують діурез.

Плоди шипшини використовують для профілактики і лікування гіпо і авітамінозів С і Р, при гострих і хронічних інфекціях, атеросклерозі, нефритах, гострих і хронічних захворюваннях печінки, кишечника, виразковій хворобі, геморагічних діатезах, гемофілії, кровотечах (легеневих, маткових), передозуванні антикоагулянтів, гіпертиреозі і недостатності надниркових залоз, травматичному шоку.

Добрий терапевтичний ефект одержують при пневмонії, бронхопневмонії, бронхоектазах, у випадку бронхіальної астми, лікуванні захворювань очей (геморагічний ретиніт, хоріоїдит, крововилив у скловидне тіло).

Як жовчогінний засіб шипшину використовують для лікування хронічного гепатиту, холециститу, холангіту.

Плоди шипшини входять до складу вітамінних чаїв.

Сироп із водного згущеного екстракту плодів шипшини — холосас призначають при холециститі і гепатиті.

Із насіння шипшини виготовляють олію (*Oleum Rosae*), яку використовують як зовнішній засіб для гоєння ран, в стоматологічній практиці (гінгівіти, стоматити), при тріщинах сосків, пролежнях, трофічних виразках гомілки, дерматозах, а у вигляді мікро клізм — при неспецифічному виразковому коліті.

