

Курильський чай

Зараз курильський чай можна купити в спеціалізованих магазинах і варто його мати всім розумним людям на своїх дачних ділянках, як потужного в лікуванні помічника в період епідемій.

Курильський чай подарував Дендропарку "Перемога" у вигляді маленьких кущиків старший науковий співробітник Центрального ботанічного саду академії наук України Кисілевський Іван Романович (на жаль, нині покійний). Рослини були привезені ним із о. Сахалін (Росія) під час спеціального відрядження за рідкісними цілющими рослинами 40 років тому. З цих кущиків була сформована алея. Рослини розрослися до діаметру 1,5-2 м. Але більшість з них загинула під час масштабної пожежі на 37-му році існування дендропарку. Через рік після пожежі з'явилась коренева поросль. Від кореневої порослі сформувалися кілька життєздатних квітучих рослин. Вони активно відвідуються бджолами, формують стійкий приємний запах. Це підтверджує великі можливості акліматизації цієї цінної лікарської, медоносної і декоративної рослини.

За смаком курильський чай нагадує чорний чай. Він так само, як і чорний, містить таніни, катехіни і флавоноли.

Курильський чай корисний:

Гіпертонікам, так як знижує кров'яний тиск

При отруєннях отрутами

При забрудненні питної води

Жінкам при лікуванні запалення в статевих органах (кольпіт, ерозія на шийки матки), а також зупиняє кровотечі (маткові, рясні місячні)

При інфекціях в сечовому міхурі, шлунку та кишечнику

При запорах і порушеному обміні речовин

При цукровому діабеті

Під час дисбактеріозу

При депресіях та інших нервових розладах

Дітям при нетриманні сечі вночі

При ангіні

При стоматиті

Для промивання ран, шкірних запалень, очей при кон'юнктивіті

Лікувальні властивості і протипоказання

Лікувальною вважається вся рослина: квіточки, листя і коріння. Для лікування збирають молоді гілки з рослини в кінці літа.

Крім мікроелементів курильський чай багатий сапонінами, ефірними маслами, смолами і фенольними кислотами.

Багатий вітаміном С, якого набагато більше (в 5 разів), ніж у звичайних лимонах.

Є в курильському чаї рідкісні елементи – каротиноїди, які зустрічаються тільки в моркві і абрикосах. А вони не дають розвиватися в організмі таким шкідливим клітинам, як ракові.

Чай допомагає при таких захворюваннях:

Бореться із запаленням різного типу

При алергії

Зупиняє кровотечі

Бореться з шкідливими бактеріями

Бореться з вірусами

Має жовчо - та сечогінні властивості

Стимулює імунітет

Має знеболюючі та заспокійливі властивості

Курильський чай можна пити, але з обережністю, і суворо дотримуватися рецепту:

Людям без хронічних захворювань дотримуватися рецептури, оскільки курильський чай дає навантаження на нирки.

Дітям чай давати з обережністю, суворо дотримуватися норми, так як можна нашкодити роботі нирок.

Застосовувати тільки за рекомендацією лікаря, якщо є хронічні захворювання (нирок, печінки), при тривалому заварювання чаю при артритах, інших захворюваннях суглобів і сечокам'яної хвороби.

! Обов'язково всім хворим перечитати протипоказання перед прийманням курильського чаю. Завжди треба прислуховуватися до сприйняття своїм організмом будь-якого лікарського засобу чи то фармацевтичного препарату, чи то народних традиційних, перевірених століттями, засобів народної медицини, зокрема траволікування. Будь-яке траволікування починати з консультацій з фітотерапевтами та досвідченими лікарями. В прийомі користуватися методом від меншого до більшого, починаючи з мікродоз.

Протипоказано:

Людям, у яких є непереносимість до курильського чаю (після випитого чаю спостерігається підвищення температури, нудота, блювота, сильний пронос).

Людям з гіпотензією (артеріальний тиск знижений).

Вагітним жінкам і годуючим груддю курильський чай пити протипоказано, так як можуть виявитися побічні ефекти.

