



ПРОТИПУХЛИННІ ЛІКИ – АМІТОЗИН

Шановні наші читачі! Пропонуємо Вашій увазі статтю А.І. Листопад, написану 2 жовтня 2024 року до 65-річчя з дня створення А.І. Потопальським цілющого препарату "Амітозин" (статтю друкуємо з редакційними правками).



До 65-ліття створення
богодарного дарунку,
українському народу –
порятунку: протипухлинного,
протівірусного,
протимікробного та
імунорегулюючого препарату
«А М І Т О З И Н»

ПРО АВТОРА СТАТТІ

Антоніна Іванівна Листопад (див. кольорове фото на стор. 29) (Нікітіна) (нар. 11 жовтня 1941 р., с. Перекалі нині Дубенського району Рівненської обл.) – видатна українська поетеса, письменниця, публіцист, член Національної спілки письменників України з 1991 р., за фахом лікар-невропатолог, дипломатка Інституту Маркіяна Шашкевича (Вінніпег, Канада), лауреатка премії імені Василя Стуса (1993 р.) та імені Олени Пчілки (1996 р.), лауреат Літературного фонду Волянників-Швабинських при Фундації Українського Вільного університету в Нью-Йорку (2001 р.). Її вірші друкувалися в журналах української діаспори в Канаді, Америці, Австралії, Англії, Польщі. Організаторка українського культурного центру «Калина» у місті Сорокине на Луганщині. Непохитна захисниця Амітозину впродовж його і власного життя.

Сторінка у фейсбук – <https://www.facebook.com/antonina.lystopad> – для бажаючих доторкнутися до поезій Антоніни Листопад.

Текст публікації А.І. Листопад «А М І Т О З И Н. ЗАПАМ'ЯТАЙТЕ МОЮ НАЗВУ» уточнено на основі офіційних документів, публікацій і біографії А.І. Потопальського, викладеної в багатьох збірниках, таких як: «Івано-Франківський національний медичний університет. Історія. Звершення. Особистості. (до 65-річчя ІФНМУ)» – К.: Світ Успіху, 2009р.; «Золотий фонд нації. НАЦІОНАЛЬНІ ЛІДЕРИ УКРАЇНИ.» – К.; Українська конфедерація журналістів. Український видавничий консорціум. Інститут біографічних досліджень. Національні рейтинги України, 2012р.; «Винаходи та інновації. Винахідники України» – К., Вид. Миколи Сербя ТОВ «Видавничий центр «Логос», 2010р.; «А.І. Потопальський «Медоносні рослини-цілителі. (III частина)» Науково-популярний журнал «Квіти України» №1, 2024 – К. «Дім, сад, город», 2024р. та інші, і на сайті ІОВНУ. (ред. Служба інформації ІОВНУ)



2 жовтня 2024 року Божого

Мої Дорогі і Справжні Друзі!

Сьогодні у мене з Вами дуже важлива і нагальна розмова.

Це – не поезія і не проза...

**Це – шістдесятип'ятирічний біль, це рана,
яку можна вилікувати, а її постійно роз'яत्रують...**

А М І Т О З И Н

ЗАПАМ'ЯТАЙТЕ МОЮ НАЗВУ-ІМ'Я

Добрі Люди! Мої іменини – 19 жовтня 2024 року Божого. Народився я у 1959 році в шляхетному і плідородному Прикарпатському місті Станіславі (нині Івано-Франківськ). Зі звичайної творчої пробірки звичайного студента тодішнього Станіславського державного медичного інституту, який тепер має назву Івано-Франківський національний медичний університет. В звичайній медично – науковій лабораторії досліджень. У мене на днях великий Ювілей – 65 років. Не прошу Вас привітати мене. А дуже прошу визволити мене з темниці. Бо я дуже потрібний і помічний Вам. Виліковую найстрашнішу хворобу Людства – рак. Саме тому мене зачинили в броньований бюрократичний сейф і не допускають до хворих Людей. АЛЕ ЗНАЙТЕ – Я Є!

Хоч мене начебто не було і нема на протязі всього мого перебування на планеті Земля від дня народження до поважного шестидесятип'ятилітнього пенсійного віку... Бо тримають мене в коморі забуття, як в тюрмі. Пишу до Вас і надіюся на зустріч. З хворими раком Людьми – я дуже їм потрібен. Бо можу і вмію їх повністю оздоровити!

Я – АМІТОЗИН. Моє ім'я виправдовує Ваші сподівання. Мітоз – це розмноження клітин. АМІТОЗ – з часткою «А» це припинення через утворення нежиттєздатних клітин, моє вибіркоче блокування розмноження клітин найстрашнішої хвороби людства раку.

АМІТОЗИН – це значить, що я не тільки спиняю розмноження ракових клітин, але й повністю знищую, спалюю їх усіх, як паразитичну нечисть, що знищує Вас. МОЄ ІМ'Я – ЦЕ МОЯ ДІЯ!

В мені тече сонячна Божа енергетика Небесної рослини – чистотілу. Яка знищує всі

нечистоти! Ви всі знаєте цю благодатну квітку. Хіба Вас не вчила ще Ваша бабуся прикладати мій жовтий сік до бородавок, які час від часу проявляються на Вашому тілі? Я – те чистилище, яке очищує Ваше тіло! Знаю: Ви зараз з нетерпінням запитаете, де ж мене знайти? В якій лікарні? В якій аптеці?! Але спочатку про родину мою. Так, моя Мати – Україна! А мого Батька багато з Вас добре знає. Він – дивовижна і дуже добра Людина. Всього себе віддавав і віддає Науці – на допомогу хворим Людям!

Саме Він мене народив і виплекав в тій лабораторній пробірці. Мій Батько – вчений Дослідник, Заслужений Винахідник України. Відомий багатьом хворим, яких вилікував від онкологічних хвороб, Ваш друг і Рятівник. Кандидат медичних наук України. Професор Європейської Академії проблем людини. Почесний професор Міжнародного Університету міста Відень.

АНАТОЛІЙ ІВАНОВИЧ ПОТОПАЛЬСЬКИЙ. Керівник групи з Інституту молекулярної біології і генетики Національної Академії Наук України (столиця древньої і незламної Русі-України – м. Київ).

А все це записує для Вас і повторює десятиліттями, що я говорю, відома Українська письменниця, лікар-невропатолог АНТОНІНА ЛИСТОПАД, яка була студенткою першого курсу Станіславського, тепер Івано-Франківського національного медичного Інституту, коли мій, ще молоденький Батько, читав їм, студентам, свою першу лекцію з патологічної фізіології – філософії медицини.

Уже тоді молодий асистент досліджував цю дивовижну рослину – чистотіл. Гуцули з гір, а поліщуки із лісів і полів обережками



несли йому сонячні суцвіття. Він уже тоді лікував нею їх. Керував Станіславським медінститутом в той час відомий хірург, досвідчений партизанський лікар, професор **Георгій Овксентійович Бабенко**, а наукою відав – всесвітньо відомий вчений в галузі алкалоїдів, визнаний токсиколог одного з українських фронтів Великої Вітчизняної (другої світової) війни, професор **Федір Васильович Ковшар** – мій хрещений батько, науковий керівник молодого асистента-дисертанта А.І. Потопальського. Завідував кафедрою патофізіології – відомий вчений поважного віку професор **Микола Васильович Колпиков**, згодом доцент **Л.Я. Фіщенко** і професор **С.М. Мінц**. Вивчення моїх властивостей здійснювалось в лабораторії цієї кафедри за безпосередньої участі асистента кафедри, в майбутньому професора і ректора Івано-Франківського національного медичного інституту – **Євгена Михайловича Нейко**, який допомагав моєму Батьку в постановці дослідів на експериментальних тваринах. Так починалося моє зачаття Амітозину, як ліку. Потім був Львів.

Дослідницька лабораторія. Фізіологічне визнання нового рослинного діючого протиракowego препарату "АМІТОЗИН". Навіть з Кремля замовляли ті чудодійні ліки проти онкології з тихої Львівської лабораторії.

Хоч дуже повільно, але справа оприлюднення нового ліку проти раку рухалася. Та все, як завжди, бюрократично і довго. Але, нарешті, останнє випробування! Клінічне дослідження на хворих в Київському Інституті раку. Впродовж трьох календарних років... І вердикт повністю виправдався: **рекомендується тодішньому Мінздраву і Фармацевтичному Комітету зареєструвати препарат "АМІТОЗИН" і застосовувати в клінічній лікарській практиці.**

Здавалося, все так просто і легко. Завтра прийдете в аптеку і купите дорогоцінні в дії ліки проти онкології. Тим більше, що в порівнянні з сучасною дорогою хіміотерапією, вартість мізерна. В ДІЙСНОСТІ – ВСЕ ВИЙШЛО НАВПАКИ.

А тим часом, їхній працівник, до речі лише технічний, ще з Львівської лабораторії Ярослав Новицький виїхав до Австрії, прихопивши деякі документи ще по сирому Амітози-

ну, налагодив свій бізнес "Фарм-Новицькі", давши своєму варіанту препарату на основі алкалоїдів чистотілу голосну назву "УКРАЇН" і баснословні ціни в доларах. В той же час Мінздрав України легко затвердив австрійський препарат Новицького. Це в подяку за те, що Анатолій Іванович вилікував його рідного брата, безнадійно хворого на онкологію. Слава Богу, нечесність виявилася і лавочку у Австрії і Німеччині після нетривалого тюремного ув'язнення Я.В. Новицького закрили.

Час минав... В Україні все тягнули і тягнули з реєстрацією і виробництвом Амітозину...

А між тим, Винахідника все наполегливіше запрошують до себе іноземні держави, і США, і Європа, і навіть Далекий і Близький Схід, пропонуючи і гонорари, і вигідні умови, і перспективи... І вихід в Світ. Анатолій Іванович навіть чути нічого не хоче. Я – Українець. І мої ліки – належать Україні...

НА ПРЕВЕЛИКИЙ ЖАЛЬ, ЛИШЕ ТА УКРАЇНА НЕ СПІШИТЬ ПРИЙНЯТИ ЙОГО, СПРАВДІ, ЗОЛОТІ ДАРИ...

А хворі тим часом все йшли і йшли до нього в медінститути Івано-Франківська, Львова і в Інститут молекулярної біології і генетики. ТИСЯЧІ ХВОРИХ ВИЛІКУВАВ А.І.ПОТОПАЛЬСЬКИЙ ВІД ОНКОЛОГІЇ. Серед них і бідні, і багаті, багато моїх знайомих, навіть друзів і рідних... Але запас Амітозину, виготовлений для клінічних випробувань, катастрофічно зменшувався. А в нього в Інституті була жалюгідно маленька лабораторія і то по одній кімнаті на різних поверхах. Але який був міцний і відданий науці колектив! Яку зробив титанічну працю Анатолій Іванович Потопальський зі своєю злютованою, як граніт, науковою командою! Я все то бачила на свої очі в хвилини наших рідкісних зустрічей. Завжди – повний кабінет людей, потребуючих допомоги. АЛЕ ВІН ЗНАХОДИВ ХВИЛИНУ, ЩОБ ПОКАЗАТИ МЕНІ СВОЮ УНІКАЛЬНУ ТЕПЛИЦЮ З ЇЇ ЛІКУВАЛЬНИМИ ТРАВАМИ І ПЛОДАМИ!

...Прийшли 90-ті роки... Незалежність! Здавалося, ну тепер станеться довгожданність і побачимо Амітозин – на фабричному конвеєрі. Ні, не мінялося нічого... А тим часом аптекарська коаліція розросталася ще більше. На кожному кроці – аптека. На кожному цвяху – залізні ворота з залізними запорами



від протиракового Амітозину раніше приреченим на мученицьку смерть.

ВИНАХІДНИК А.І. Потопальський разом з Європейськими Вченими номінується на Нобелівську премію. Наголошую: не Україною номінується

Не лише Україна, Цілий Світ чекає на такі Ліки! 65 років не можуть дійти до хворих Людей, яким вони – найпотрібніші!...

Зараз – ВІЙНА! АЛЕ ВІЙНА СКОРО СКІНЧИТЬСЯ. НАШОЮ ПЕРЕМОГОЮ! Знаменитий Вчений – уже в достойному віці, але і зараз бореться...

Його Лабораторію в Інституті закрили, перетворивши в групу з поріділими колегами до п'яти чоловік. Унікальна теплиця з лікарськими рослинами без опалення – замерзає. Мала прийняти лабораторію А.І.Потопальського столична Сільськогосподарська Академія (нині Національний університет біоресурсів і природокористування України). Адже Учений виготовив ще 45 лікувальних препаратів для рослин і ветеринарії. Придатних для всього Живого Світу. Виділили приміщення і створили громадський «Центр духовного відродження та оздоровлення людини і довкілля» на базі університету на чолі з А.І. Потопальським. Тільки коштів бракує і сил у керівника і головного виконавця.

В Житомирі на фабриці випускалися його унікальні "Лікарські фіточаї", де був набір до 40 ліктрав. Новий фабрикант зупинив це виробництво. Вигідніше робити пачки з однієї трави, і по вищій ціні... Не про Людей думають, а про свою валюту. Сумна і страшна сучасна арифметика!

Ще хочу Вам сказати, що попри всі Відзнаки, попри всю Світову Повагу до його титанічних відкриттів, Анатолій Іванович беззавітно відданий своїй Родовій Україні. І найдужче цінує Українські нагороди, особливо «ЗАСЛУЖЕНИЙ ВИНАХІДНИК УКРАЇНИ» і «ПРЕЗИДЕНТСЬКИЙ СТИПЕНДІАТ».

Це все виклала коротко і дуже стисло. І дуже боляче! На своєму пекучому папері... Лише з однією метою...

МОЇ РІДНІ УКРАЇНЦІ! ЗНАЄТЕ, ДЛЯ ЧОГО Я ОЦЕ ВСЕ СЬОГОДНІ ПИШУ?!

АБИ ВИ ЗНАЛИ, ПОВИННІ ЗНАТИ, ЩО ВІД НАС УСІХ, УЖЕ 65 РОКІВ НАПОСТУЧЛИВО І НАМІРЕНО ХОВАЮТЬ УНІКАЛЬНИЙ

ПРОТИРАКОВИЙ РОСЛИННИЙ ПРЕПАРАТ – АМІТОЗИН, АНАЛОГА ЯКОМУ НЕМАЄ В СВІТІ ПО ЛІКАРСЬКІЙ ДІЇ, ТА ДЕШЕВШИЙ ЗА СУЧАСНУ ДОРОГУЩУ ХІМІОТЕРАПІЮ.

P.s. Тримаю постійно в кишені свої сумки і постійно ношу з собою, на жаль, уже останній флакончик " Ізатізону", це авторський спрей з лабораторії Анатолія Івановича Потопальського, яким в епідемії і пандемії тільки і рятуюся від усіх вірусів, ковідних і нековідних.

Щоразу тепер рахую ті останні крапельки унікального препарату...

Маю тверду надію на пробудження ініціативних добролюбивих і боголюбивих, приспаних недругами, українців в Україні і особливо вірних Матері Україні – українців діаспори. Небайдужим надаю реквізити і контакти організованих А.І. Потопальським БО «БФ «НЕБОДАРНИЙ ЦІЛИТЕЛЬ» та Інституту оздоровлення і відродження народів України, які тимчасово призупинили свою діяльність у зв'язку з війною, браком коштів і кадрів.

Зацікавленим пропонуємо ознайомитись з сайтами організації <http://www.potopalsky.kiev.ua/ua/index.html> та <https://pedtolerant.com/> і фейсбуком Інституту оздоровлення і відродження народів України.

Пропозиції і замовлення на майбутнє співробітництво направляйте на електронну адресу: Labmsbar@gmail.com

БО «БФ «НЕБОДАРНИЙ ЦІЛИТЕЛЬ»,
код 21688650,
Р/р UA683223130000026006012818021
в АТ Укресімбанк в м. Київ.

ТОВ «Інститут оздоровлення і відродження народів України»,
код 16306764,
Р/р UA 043223130000002600301283803
в АТ Укресімбанк в м. Київ.

2 жовтня 2024 року Божого
А.І. ЛИСТОПАД



ЦІЛЮЩИЙ ЧИСТОТІЛ

«ЗАХАЛЯВНА КНИЖЕЧКА» РЕЦЕПТІВ З ЧИСТОТИЛОМ ВЕЛИКИМ
З ФІТОТЕРАПЕВТИЧНОЇ ЛІТЕРАТУРИ

ДОКТОРА А.І. ПОТОПАЛЬСЬКОГО І ЙОГО ПОМІЧНИЦІ О.І. ВАСИЛЕНКО

«Захалєвна книжечка» – це не тільки збірник поезій, а з легкої руки українського геніального поета, живописця, пророка і національного символу України Т.Г. Шевченка набула нового значення, як авторський конспект, який узагальнює в собі найважливіші відомості щодо теорії і практики в будь-якій галузі знань з конкретними посиланнями на першоджерела. Таким чином, збірник конспективних записів змістовного компактного обсягу і формату стає зручним у використанні для багатьох бажаючих долучитися до досвіду сучасників і попередників галузі медицини і фітотерапії.

З книги «ПОДАГРА, РАДИКУЛІТ, АРТРОЗ. Перевірені рецепти і лікувальне харчування для збереження здоров'я суглобів» М.Ю. Романова, Серія «Корисна книга» (рос.) – Харків, «Віват», 2017.

Для лікування артрозу: Для приготування збору взяти по 1 ст. ложці квітів арніки гірської, листя і квітів фіалки триколірної, трави хвощу польового, листя копитня європейського, кори крушини ламкої, квітів глоду колючого, трави і корінців чистотілу великого. Рослинні компоненти збору подрібнити, перемішати і 1 ст. ложку готової суміші залити 250 мл окропу в фарфоровому чайнику. Настояти 5–7 хвилин, процідити через 2–3 шари марлі. Приймати по 1 склянці 3–4 рази на день замість чаю.

З книги Д.П. Плахтій, К.О. Бобкович, Е.О. Жигульова «Захворювання серцево-судинної системи. Лікування лікарськими рослинами і продуктами бджільництва.» Навчальний посібник. Вид. 2-е, доповнене і перероблене – Кам'янець-Подільський: ПП «Медобори-2006», 2008.

Для лікування ішемічної хвороби серця, аритмії (порушення серцевого ритму): Для приготування збору взяти листків рути запашної – 5 г, квіток глоду колючого – 20 г, листків меліси лікарської – 10 г, трави перстачу гусячого – 20 г, трави чебрецю звичайного

– 20 г, трави чистотілу великого – 5 г, листків копитняку європейського – 10 г. Рослинні компоненти збору перемішати, взяти 1 стол. ложку цієї суміші, напарити на 1 склянці окропу 10 хв. Випити ковтками упродовж доби при ангіоспазмі.

Для лікування артеріальної гіпертензії:

1. Для приготування збору взяти квіти глоду криваво-червоного – 25 г, трави деревію звичайного – 25 г, трави чебрецю – 25 г, трави чистотілу великого – 25 г. Рослинні компоненти збору перемішати, взяти 1 стол. ложку цієї суміші на 1 склянку окропу, настояти в термосі 2–3 години. Процідити і пити по 1/3 склянки 3 рази на день, при артеріальній гіпертензії.

2. Для приготування збору взяти трави омели білої – 10 г, плодів глоду колючого – 20 г, трави хвощу польового – 10 г, трави чистотілу великого – 15 г. Рослинні компоненти збору перемішати, взяти 1 ст. ложку цієї суміші, прокип'ятити в 1 склянці води. Пити по 0,5 склянки 3 рази на добу.

Для лікування ревматизму, ревматоїдного артриту, остеоартрозу, остеохондрозу: Для приготування збору взяти квіти глоду криваво-червоного – 20 г, стебел пасльону солодко-гіркого – 5 г, квіток арніки гірської – 5 г, трави фіалки триколірної – 10 г, листків копитняку європейського – 5 г, трави чистотілу великого – 5 г, трави хвоща польового – 5 г, кори крушини ламкої – 10 г. Рослинні компоненти збору перемішати, взяти 1 ст. ложку цієї суміші, настояти на 1 склянці окропу 2 години. Пити теплим по 0,5 склянки 3 рази на добу.

Для лікування кардіоневрозу і клімактеричного неврозу: Для приготування збору взяти трави перстачу гусячого – 25 г, чистотілу великого – 25 г, трави деревію звичайного – 25 г, квітів ромашки лікарської – 25 г. Рослинні компоненти збору перемішати, взяти 1 ст. ложку цієї суміші на 1 склянку окропу, настояти в термосі 4–5 годин. Пити по 1/2 склянки 2 рази на день, ковтками при клімактеричному неврозі.

З книги В.Д. Оніпко «Лікування грипу»



(рос.) – Д.: «Сталкер», 1999 р.

Лікування запалення легень:

1. Для приготування збору взяти траву деревію звичайного – 2 частини, траву чистотілу великого – 1 частину, траву звіробою – 2 частини, листя підбілу звичайного (мати-й-мачухи) – 2 частини, трави череди – 2 частини, корінь солодки – 1 частину, корінь алтею – 1 частину, трави м'яти перцевої – 1 частину.

5 столових ложок збору залити 1 л окропу в термосі, настояти 2–3 години і приймати в теплому вигляді по 3/4 склянки 3 рази на день.

2. Для приготування збору взяти траву деревію звичайного – 1 частину, траву чистотілу великого – 1 частину, траву звіробою – 1 частину, траву м'яти перцевої – 3 частини, трави фіалки триколірної – 2 частини, листя чорної смородини – 1 частину. 5 столових ложок збору залити 1 л окропу в закритій посудині. Настояти в ній не менше 4 годин, процідити і приймати в теплому вигляді по 3/4 склянки 3 рази на день. Курс – 1 міс.

3 книги «ЗДОРОВ'Я ЖІНКИ. Репродуктивна система». – Київ, «ПРЕС-КУР'ЄР», 2016.

Протипухлинний збір для лікування міоми: Для приготування збору взяти траву омели – 1,5 частини, квіти календули – 0,5 частини, трави гармали звичайної – 0,3 частини, трава горцю пташиного – 1,5 частини, листя ожини – 1 частину, плоди хмелю – 1 частину, м'яти перцевої – 1 частину, кропиви дводомної – 1 частину, пагони хвощу польового – 1 частину, траву чистотілу великого – 0,2 частини, трави душиці – 1 частину. Залити 2 ст. ложки заготовленої суміші склянкою окропу. Настояти протягом ночі. Процідити. Пити по 2 ст. ложки 3 рази на день за 1 годину до їжі. Курс лікування – 4 місяці з перервою по 10 днів кожний місяць.

Для спринцювання – 2 ст. ложки настою на 1 л окропу. Найкращі результати досягаються при лікуванні невеликих пухлин.

3 книги Т.О. Виноградова, Б.Н. Гажов, та ін. «ПРАКТИЧНА ФІТОТЕРАПІЯ» (Серія «Повна енциклопедія») (рос.)– М.: «ОЛМА-ПРЕСС», СПб: «Валері СПД», 1998.

Розділ. Лікування хвороб органів травлення.

Для лікування хронічного гастриту: В періоди загострення хвороби застосовуван-

ня одного виду рослин (монофітотерапія), як правило, неефективне. Показані багатокомпонентні збори, які включають лікарські рослини з різними необхідними видами цілющих дій. Їх можна використовувати на фоні загальноновизнаного медикаментозного лікування. (Збір. 453) Для приготування збору взяти траву чистотілу великого і трави деревію звичайного – по 1 частині; квіток ромашки лікарської, корені гірчака зміїного, листя бобівника трилистого, листя м'яти перцевої – по 2 частини.

6 г збору залити 250 мл окропу, варити на водяній бані 15 хв., настояти в теплі 2 години, процідити. Вживати в теплому вигляді по 1/2 склянки 3 рази на день за 20 хв. до їжі.

Для лікування хронічного гастриту: В періоди ремісії хвороби або нормальної секреторної функції шлунку головна задача полягає в профілактиці загострень. Можна використовувати фітозбори, які складаються з 4–5 рослин, курсами по 4–5 тижнів не рідше 4 рази на рік. (Збір. 463) Для приготування збору взяти траву чистотілу великого – 1 частину; траву деревію звичайного, квітки ромашки лікарської, трави звіробою – по 3 частини.

8 г збору залити 250 мл окропу, кип'ятити 3 хв., настояти в теплі 2 години, процідити. Вживати в теплому вигляді по 1/4 склянки 3 рази на день за 30 хв. до їжі.

Для лікування виразкової хвороби шлунку і дванадцятипалої кишки у фазі загострення: Фітозбори складені таким чином, щоб їх можна було використовувати незалежно від рівня секреторної активності шлунку. При сильних болях пріоритет мають фітозбори, які в складі мають рослини з місцевознеболюючою або обволікаючою дією: айр, буркун лікарський, бобівник трилистий, золототисячник, меліса, м'ята перцева, обліпиха, подорожник, ромашка лікарська, сухоцвіт багновий, деревій звичайний, чистотіл великий, шавлія лікарська, зозулинець, льон, гірчак зміїний, тмин.

1. (Збір. 477) Для приготування збору взяти коріння айру (лепехи), листя бобівника трилистого, трави буркуну лікарського, трави звіробою, ісландський мох (цетрарію), квітки ромашки лікарської, трави сухоцвіту багнового, трави чистотілу великого – порівну.

12 г подрібненого в порошок збору залити 400 мл холодної води, настояти 2 години, нагріти на киплячій водяній бані 15 хв., настояти в теплі 1 годину, процідити. Вживати в



теплому вигляді по 1/3 склянки 5–6 разів на день між споживаннями їжі, а при болю додатково, навіть, в нічний період доби.

2. (Збір. 483) Цей збір найбільш ефективний при виразках, які кровоточать. Для приготування збору взяти коріння гірчака зміїного, кори дубу, трави звіробою, трави кропиви дводомної, насіння льону, трави пустирнику, квітки ромашки лікарської, трави чистотілу великого, трави гірчака печечуйного, пагони омели білої, трави нечуйвітру волохатенького – порівну.

8 г подрібненого в порошок збору залити 250 мл окропу, кип'ятити 5 хв., настояти в теплі 2 години, процідити. Вживати в теплому вигляді по 1/4 склянці через 1 годину після їжі при болях.

Для лікування хронічного дуоденіту: Основні задачі – пригнічення дії кислотного фактору і захист слизової від ушкодження. При виборі фітозбору керуються виразністю і кількістю клінічних симптомів хвороби.

При загостренні хронічного дуоденіту рекомендують: (Збір. 498) Для приготування збору взяти коріння айру (лепехи), корені валеріани, корені гірчака зміїного, траву гірчака печечуйного, корені солодки, траву сухоцвіту багнового, супліддя хмелю, трави чистотілу великого – порівну.

10 г збору залити 400 мл окропу, нагріти на водяній бані в закритій посуді 15 хв., не доводячи до кипіння, настояти в теплі 2 години, процідити. Вживати в теплому вигляді по 1/2 склянки 4 рази на день за 30 хв до їжі.

Для лікування хронічного ентероколіту: Лікування хворих хронічним ентероколітом тривале і не завжди дає швидкий ефект. Головна задача – боротьба з загостреннями і створення умов для довготривалої ремісії. Лікувальні заходи повинні бути направлені на пригнічення інфекції і зменшення ступеня виразності дисбактеріозу, на корекцію трофічних, метаболічних, електролітних розладів, на усунення невротичних проявів, які поглиблюють стан хворих. Суттєва роль в комплексі лікувальних заходів відводиться дієті. А) Хронічний ентероколіт з діареєю: (Збір. 512) Для приготування збору взяти траву горлянки повзучої, траву золототисячнику, квітки коров'яку, супліддя вільхи сірої, листя подорожника, квіти татарнику звичайного, траву чистотілу великого, листя евкаліпту, траву маренки запашної (ясменику пахучого), траву рути – порівну. 10 г подрібненого в порошок збору залити 300 мл окро-

пу, кип'ятити 3 хв., настояти в теплі (термосі) 2 години. Вживати в теплому вигляді по 1/4 склянки 4 рази на день перед їжею.

Б) При наявності кровоточивості кишківника рекомендуються фітозбори, які включають рослини з сильною кровоспинною, репаративною, в'яжучою, обволікаючою і протизапальною дією. При відсутності запорів ці збори можуть також вживатися для лікування геморою і неспецифічного виразкового коліту (як допоміжний засіб): (Збір. 526) Для приготування збору взяти корені айру, плоди барбарису, листя ожини, ісландський мох (цетрарію), квітки календули, корені родовику лікарського, траву перстачу гусячого, траву грициків, листя подорожника, траву рути, бульби зозулинця, траву чистотілу великого – порівну. 10 г збору залити 500 мл окропу, нагріти на водяній бані 15 хв., настояти в теплі (термосі) 2 години, процідити. Вживати в теплому вигляді по 1/2 склянки 4 рази на день перед їжею.

Примітка. При хронічному ентероколіті ефективні тільки тривалі курси фітотерапії. Покращання зазвичай настає протягом 2-х тижнів лікування, але його відсутність не є приводом для припинення вживання лікарських рослин. Перший курс необхідно проводити протягом 2–3 міс., наступні курси протягом першого року лікування призначають регулярно з інтервалами в 1–2 тижні (доцільно міняти збори при кожному новому курсі). Далі при стійкій ремісії хвороби фітотерапія рекомендується курсами по 1,5–2 міс. Не менше 4 разів на рік.

Для лікування дискінезій жовчовивідних шляхів: При гіпертонічно-гіперкінетичній формі дискінезій, лікарські засоби, що застосовуються, повинні надавати спазмолітичний ефект, тобто знижувати тонус жовчних шляхів, і володіти седативною дією. З лікарських рослин використовують наступні: листя берези весняні, квітки цмину піщаного, траву буквиці, корені валеріани, квітки васильку синього, листя бобівника трилистого, траву душиці, траву звіробою, квітки календули, траву перстачу гусячого, меліси, м'яти перцевої, полину гіркою і звичайного, пагони ортосифону тичинкового, траву пустирнику, квітки ромашки лікарської, траву деревію, насіння кропу, насіння фенхелю, супліддя хмелю, траву чистотілу великого, плоди шипшини.

(Збір. 580) Для приготування збору взяти траву перстачу гусячого, траву полину зви-



Антоніна Іванівна Листопад (Нікіміна)

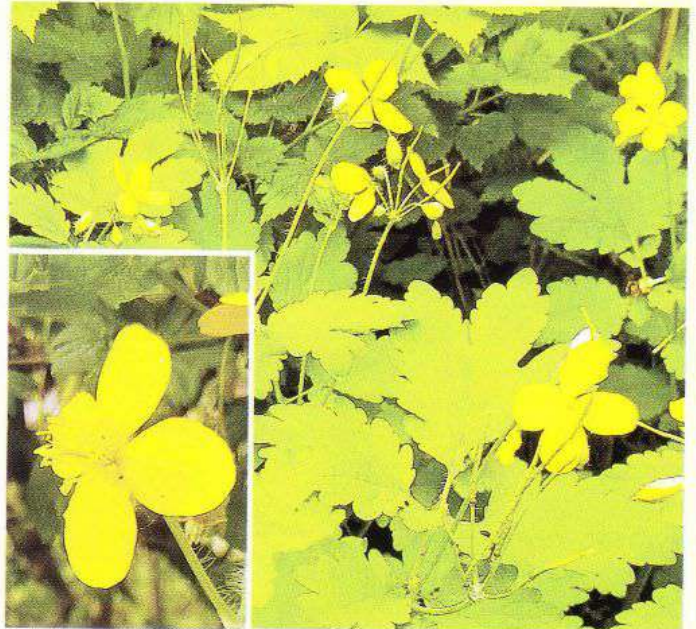
чайного, траву чистотілу великого, листя м'яти перцевої – порівну. 6 г подрібненого в порошок збору залити 250 мл окропу, настояти в теплі 1 годину, процідити. Вживати по 1/3 склянки 3–4 рази на день за 30 хв. до їжі.

ПІСЛЯМОВА. Значний перелік лікарських рослин, рекомендований в цій публікації, свідчить про потенційні можливості рослин для успішної боротьби з хронічними хворобами.

Закликаємо нашого досвідченого читача до поширення і поглиблення знань щодо лікувальних можливостей рослинного царства.

Публікація рецептів в цій статті пов'язана з популяризацією лікувальної дії чистотілу великого.

З повагою і любов'ю до своїх читачів
А.І. ПОТОПАЛЬСЬКИЙ,
 кандидат медичних наук, доцент, професор
 Європейської академії проблем людини,
 директор Інституту оздоровлення і
 відродження народів України та
 Благодійного фонду
 "Небодарний цілитель",
 заслужений винахідник України,
 керівник «Центру духовного відродження та
 оздоровлення людини і довкілля» на базі
 Національного університету біоресурсів і
 природокористування України,
 старший науковий співробітник



Чистотіл великий: квіти та коріння
Фото О.І. Василенко та Л.Л. Яворської

Інституту молекулярної біології і генетики
Національної Академії наук України,
О.І. ВАСИЛЕНКО,
 заступник директора Інституту
 оздоровлення і відродження народів
 України та Благодійного фонду
 "Небодарний цілитель"
 Електронна пошта для листів:
 Labmsbar@gmail.com
 Сайт: <https://www.potopalsky.kiev.ua/ua/index.html>

Увага! Самолікування може бути шкідливим для вашого здоров'я. Обов'язково проконсультуйтеся з вашим лікарем.