

## ПРО АПІТЕРАПІЮ ТА ДАРУНОК НЕБА – ЧИСТОТІЛ ДО 65-ЛІТТЯ ОДЕРЖАННЯ ПРОТИПУХЛИННОГО, ПРОТИВІРУСНОГО ТА ІМУНОРЕГУЛЮЮЧОГО ПРЕПАРАТУ А.І. ПОТОПАЛЬСЬКОГО «АМІТОЗИН»



## КОРМОВА БАЗА

# ЦІЛЮЩІ МЕДОНОСНІ РОСЛИНИ З ДЕНДРОПАРКУ ДОКТОРА А. І. ПОТОПАЛЬСЬКОГО «ПЕРЕМОГА»

## ДО 65-РІЧЧЯ ОДЕРЖАННЯ ПРЕПАРАТУ «АМІТОЗИН» ЛІКАРСЬКІ РОСЛИНИ З РОДИНИ МАКОВИХ І ЗНОВУ ПРО ДАРУНОК НЕБА – ЧИСТОТІЛ

**В** наш переповнений інформацією час мало хто знає про лікувальну цілющу силу чистотілу. На дачних ділянках його нещадно виполюють, в кращому випадку не звертають на нього увагу. Більшість лікарів стверджують про його отруйну силу і в своїх працях всіляко уникають використання чистотілу, причому поширено і вільно використовують найбільш отруйніші, ніж чистотіл рослини, а саме: дурман, блекоту чорну, аконіт, мухомори. З найдревніших інформаційних джерел, що дійшли до нас, у древні часи добре знали про силу чистотілу і широко успішно використовували. Відомий французький вчений і лікар Одо з Мена-на-Луврі (XI ст.) написав про цю рослину:

**«Сік квітучого чистотілу разом з медом на повітрі варять, Варять на легкому вогні, поки піни не випустить всій він І консистенцією густого меду не стане; Засобу для очей, кажуть, не знайдеш кориснішим ніж цій, Тьмою вражених, – і треба очі і їм змазувати часто. Корінь його розтирають, змішуючи з кропом, і разом З білим вином вживають всі ті, хто хворіє жовтяницею; Як стверджують, розтертий він біль припиняє зубній. Якщо з листя товченого його виготовити припарку Разом з вином, від неї, кажуть, зникають плями».**

Середньовічний вірменський лікар Амірдовлат Амаснаці (XV ст.) пише в своїй енциклопедії про лікарські властивості чистотілу, що «Якщо змазувати допоможе при екземі і свербіжу.

Якщо посипати їм (порошком трави) язви, то висушить їх».

У давнину у відварі чистотілу купали золотушних дітей, зводили веснянки і бородавки, лікували свербіж, коросту і туберкульоз шкіри (З джерел вітчизняної народної медицини). В повідомленні С.Є. Червинського (XIX ст.) товчену траву чистотілу змішану з вершками, накладали на шкіру, вражену свербіжем і псоріазом. Вплив такої мазі на хворобу був успішним.

В XIX столітті вчені відмічали позитивний вплив екстракту чистотілу при лепрі (проказі). В монографії Г. Мадауса показано, що чистотіл виліковує «вовчий» лишай (туберкульозний вовчак).

У 1940 році М.М. Бремеренер використав для лікування шкірного туберкульозу чистотіл у вигляді пасти з назвою «паста Бремеренера» або «Плантазан В». Мазь чорного кольору зернистої консистенції, без запаху, накладали на вогнище туберкульозу шкіри на 2–3 дні. Лікування давало добрий позитивний результат і було безболісне.

Дореволюційні лікарі широко використовували чистотіл для лікування поліпозу кишківника і шлунку. Позитивний терапевтичний ефект спостерігали від вживання чистотілу внутрішньо у вигляді напару в поєднанні з трьохколірною фіалкою у хворих псоріазом. Відвар трави лікарі призначали внутрішньо як жовчогінний засіб при хворобах печінки.

В Болгарії при порушенні обміну речовин приймали ванни з чистотілом. В Польщі використовували при геморої, у Франції – як сечогінний, збуджуючий і послаблюючий засіб, у Німеччині – як болезаспокійливий, дерматологічний, протизапальний засіб.

Дослідження XX–XXI століття підтвердили, що препарати чистотілу мають протизапальну,



знеболіючу, спазмолітичну, репаративну, жовчогінну, протівірусну, бактеріостатичну дії. Препарати чистотілу затримують ріст пухлин, особливо на шкірі і слизових. Ін'єкційне і ректальне введення чистотілу омолоджує – це першими помітили жінки. Багато рецептів з практичним використанням чистотілу великого наведено в науково-практичній книзі «Препарати чистотілу в біології і медицині» А.І. Потопальського, з якою можна ознайомитися на сайті (<http://www.potopalsky.kiev.ua/ua/books.html>) і замовити у фейсбуці Інституту оздоровлення і відродження народів України.

Для допомоги лікарям і хворим наводимо серію рецептів з різних джерел інформації:

Одне з джерел інформації належить доктору медичних наук, професору, заслуженому винахіднику І.П. Неумивакіну, який був один із засновників і розробників методів і засобів надання медичної допомоги космонавтам при польотах різної тривалості і популяризатором ефективної доступної медицини.

Древня східна мудрість гласить: «Роль рослин для людини – безцінна. Немає рослини, яка не була б лікарською і немає хвороби, яку неможливо було бвилікувати рослинами».

### **РЕЦЕПТИ ЛІКУВАННЯ ЧИСТОТІЛОМ ПРИ ПУХЛИНАХ (З КНИГИ «ЧИСТОТІЛ. МІФИ І РЕАЛЬНІСТЬ» І.П. НЕУМИВАКІНА).**

**«Для лікування фіброми матки з кровотечами рекомендовано готувати наступні збори:**

1. Чистотіл великий (трава) 0,5 частини  
Ожина (листя) – 1 частина  
Калина (листя) – 2 частини  
Грицики (трава) – 2 частини

1 ст. ложку збору залити 250 мл окропу, закрити, кип'ятити на водяній бані 2–3 хвилини, настояти 2 години. Пити протягом дня рівними частинами, бажано до їжі.

Частіше приймайте траву чистотілу, оскільки чистотіл має властивість зупиняти ріст пухлин (і доброякісних, і злоякісних), та він заспокійливо діє на організм. Але дуже захоплюватись цією травою не варто, оскільки при невмілому застосуванні вона може нашкодити».

2. «Чистотіл великий (трава) – 1 частина  
Деревій (квітки) – 0,5 частини  
Кінський щавель (коріння) – 4 частини

1 ч. ложку збору залити 600 мл окропу, кип'ятити на водяній бані 3 хвилини, настояти 3 години. Можна застосовувати для ванночок або спринцювання. Збір має кровоспинну дію. Слідкуйте за точністю рецептури. Протипоказаний вагітним жінкам».

3. «Чистотіл великий (трава) – 1 частина  
Календула (квітки) – 2 частини  
Хвоць польовий – 1,5 частини

2 ч. ложки збору залити 250 мл окропу, закрити, настояти 40 хвилин. Робити клізми».

4. «Для лікування фіброми матки з кровотечами можна пити траву чистотілу, але в невеликих кількостях: 1 ч. ложку без верху залити 300 мл крутого окропу. Пити краще з молоком 4–5 разів на день до їжі, не частіше ніж 1–2 рази на тиждень. Добре його приймати на ніч, оскільки він має заспокійливу дію».

**«При жовтяниці, пухлинах печінки рекомендовано приготувати такий збір:**

- Чистотіл великий (трава) – 2 ст. ложки
- Крушина ламка (кора) – 4 ст. ложки

Всю суміш кип'ятити 12–15 хвилин, в 1 літрі води, настоювати 1 годину, процідити, віджати і приймати весь відвар протягом доби за 5–6 прийомів.

Дітям давати по 50 мл 3–4 рази на день при захворюваннях печінки».

«При пухлинах селезінки, а також жовтяниці та інших захворюваннях печінки рекомендовано вживати такий збір:

- Чистотіл великий (трава) – 2 ст. ложки
- Коров'як скіпетроподібний (квітки) – 4 ст. ложки

Нагідки лікарські (квітки) – 4 ст. ложки  
Шавлія лікарська (листя) – 4 ст. ложки  
Верба ламка (молода кора) – 4 ст. ложки  
6 ст. ложок збору кип'ятити 12–15 хвилин в 1 літрі води, настоювати 1 годину, процідити і приймати по 1 склянці 2–3 рази на день.

Дітям давати по 1–2 ст. ложки 2–3 рази на день».

**«При пухлинах селезінки рекомендовано також вживати такий збір:**

- Чистотіл великий (порошок з листя) – 1 ст. ложка

Кропива пекуча (порошок з листя) – 1 ст. ложка

Подорожник ланцетний (порошок з листя) – 1 ст. ложка

Шавлія лікарська (порошок з листя) – 1 ст. ложка

Порошки ретельно змішати і зсипати в скляний посуд. Приймати суміш на кінчику ножа (біля 0,5 г) 3–4 рази на день, запиваючи медовою водою.

Дітям дають менші дози – 3 рази на день».

**«Як протизапальний засіб при злоякісних новоутвореннях рекомендовано збори:**

- 1. Чистотіл великий (трава) – 1 частина
- Собача кропива (трава) – 2,5 частини
- Календула (квітки) – 1 частина
- Бузина чорна (квітки) – 1,5 частини
- Омела біла – 3 частини

1 ст. ложку збору залити 300 мл окропу, за-



крити, кип'ятити на водяній бані 1 хвилину, настояти 40 хвилин. Пити в 2 прийоми, вранці та ввечері.

Якщо ви будете пити збір літом, то їжте більше капусти, моркви, кропу.

- 2. Чистотіл великий (трава) – 1,5 частини
- Бузина чорна (квітки) – 0,5 частини
- Лопух великий (коріння) – 1 частина
- Лаванда (квітки) – 1 частина
- Омела біла – 2 частини

1 ст. ложку збору залити 250 мл окропу, закрити, завернути в рушник і настояти 4 години. Пити в 2 прийоми, вранці і ввечері.

Збір також допомагає при побічних захворюваннях: шкіри та органів дихання. Знижує тиск.

### РЕЦЕПТИ ЛІКУВАННЯ ЧИСТОТІЛОМ (З КНИГИ «ЛІКУВАННЯ ЧИСТОТІЛОМ» Л. КОСТІНОЇ).

**Для профілактики раку, придушення інфекції, підвищення імунітету:**

Пижмо, квіти – 1 ст ложка  
Омела біла (з фруктових дерев) – 1 ст ложка  
Чистотіл великий, трава (свіжа) – 2 ст ложки  
Сировину залити 0,5 л води, довести до кипіння, настояти ніч, процідити. Пити протягом дня. Дозування підбирайте самі, орієнтуючись на самопочуття.

#### **Від раку шлунка**

1. Водний екстракт чистотілу великого – 15–20 мл

- М'ятні краплі – 60 мл
  - Сироп (наприклад, шипшини) – 300 мл
- Приймати по 6 ст. ложок на день

2. Одну столову ложку настою чистотілу великого поміщають в емальований посуд, заливають 1 склянкою окропу (200 мл), закривають кришкою і тримають на водяній бані 15 хв., потім проціджують, сировину віджимають. Отриманий настій розводять кип'яченою водою до 200 мл. Настій зберігати в прохолодному місці не більш двох діб.

Приймати по 1/2 – 1/3 склянки 2–3 рази на день за 15 хв. до їжі.

#### **Папіломатоз шлунку**

Вживати по 30–50 г подрібненого чистотілу великого усередину. Доброякісні поліпи шлунку і кишок відокремлюються.

#### **Поліпоз**

Сік кореня чистотілу великого – 200 г з'єднати з 200 мл горілки. Настояти 7 днів у прохолодному темному місці. Пити по 1 чайній ложці за 2 години до їжі кілька разів на день.

Можна використовувати саму рослину, хоча це менш ефективно. 1 чайна ложка чистотілу на склянку окропу. Настояти і пити по 1/4 склянки

2–3 рази на день. Такий варіант корисний при поліпі в носі і виліковує флегмонозну ангіну, якщо полоскати горло.

#### **Лейкемія**

- Календула, квітки – 10 г
- Татарнику, квітки – 10 г
- Кропива дводомна, листя – 10 г
- Чистотіл великий, трава – 10 г

Збір заварити літром окропу, настояти в щільно закритому посуді 8 годин, процідити. Зберігати в прохолодному місці.

Приймати по 2 ст. ложки 3 рази на день до їжі, розбавляючи перед уживанням прохолодною водою. Поки не скінчиться розчин дотримувати строгої дієти: їсти тільки моркву, буряк, капусту, фрукти у свіжому чи сушеному вигляді.

#### **При пухлинах різної локалізації**

1. Подрібнити свіжу рослину чистотілу великий і залити спиртом на стільки, щоб змочити рослину. Через тиждень процідити. Приймати до їжі, починаючи з 20 крапель і закінчуючи 50 краплями, збільшуючи щодня на 1 краплю (чистотіл розбавляють перед вживанням столовою ложкою води).

2. Одну столову ложку чистотілу заварити склянкою окропу і пити по 1 столовій ложці протягом дня до їжі і між прийомами їжі. Такий же настій, витриманий у духовці чи термосі (4 години), пити вже по 200 г два рази на день ранком і ввечері.

3. 20 г кореневищ і коренів чистотілу подрібнити. Настояють 8 годин у 1 літрі води і п'ють по 0,5 склянки 3–4 рази на день.

#### **При пухлинах печінки**

Сік чистотілу великого, наполовину розведений горілкою приймати по 1 чайній ложці 3–4 рази на день, запиваючи водою.

#### **Лікування шкіри, ураженої раком**

Рекомендується в літню пору змазувати шкіру жовтогарячим соком чистотілу великого, а в зимовий час – уражені місця обмити міцним настоєм з висушеної трави, а потім прикласти марлеву пов'язку з маззю.

Рецепти приготування мазей:

1. Висушену траву розтирають у порошок, просівають через сито, змішують з гарячим розтопленою свинячим жиром чи вазеліном у рівних пропорціях і зберігають у холодному місці без доступу світла.

2. На частину свіжої трави беруть дві частини спирту, настоюють у темному місці 2 тижні, періодично струшуючи, проціджують, залишок віджимають. Отриманий екстракт змішують у пропорції 1:1 зі свинячим жиром чи вазеліном



і тримають на киплячій водяній бані доти, поки спирт не випарується.

При лікуванні маззю всередину приймають по 10 крапель екстракту, розбавивши його в пропорції 1:3 горілкою чи спиртом, запивають 1/4 склянки соку подорожника.

3. Для лікування довго незагойних ран використовують свіжу мазь такого складу:

2 частини свіжої трави чистотілу великого

1 частина росички круглолистої

2 частини тільки квітучих верхівок звіробою звичайного

1 частина квіток календули лікарської (нагідки)

Усе ретельно розтирають, змішують, додають небагато рослинної олії і змащують ватним тампоном, просоченим цією маззю.

### **При раку шкіри**

На уражені ділянки накладають мазь у вигляді пов'язок:

1. Мазь зі свіжого соку чистотілу великого (1 частина) і вазеліну (4 частини). (Жовтий сік чистотілу великого змішують з вазеліном чи вершковим маслом і розтирають у ступці до утворення однорідної маси)

2. Мазь з порошку із сушеного чистотілу великого (1 частина) і вазеліну (1 частина). (Порошок змішують з вазеліном чи вершковим маслом і розтирають у ступці до однорідної маси)

3. Прикладають до хворого місця марлеву серветку, змочену в такому розчині:

- настояти в 200 мл води дрібно нарізану одну голівку часнику і 100 г календули лікарської (квіток); додати 200 г свіжого вижатого соку чистотілу великого, 200 г спирту, ложку березового гриба чаги, 200 г води, 30 г порошку кореня лепехи болотної; довести до кипіння; усе змішати; настояти 7–10 днів у темному місці, процідити і додати 1 столову ложку березового соку, очищеного дьогтю. Покласти наверх марлевої серветки целофан, одягнути старий одяг, змінювати пов'язку 3–5 разів до повного розсмоктування. Виходить легкий опік, у нижніх місцях буде чесатися 3 дні і загоїться.

4. Змащують ділянку хворої шкіри мазями:

- Сухий подрібнений чистотіл великий – 1 г  
Вазелін – 4 г  
Морквяний сік – 1 г

- Свіжий сік чистотілу великого – 1 частина  
Вазелін – 4 частини  
Мазі зберігати в скляній баночці з кришкою.

### **При раку матки**

Півлітрову банку наполовину наповнюють подрібненою травою чистотілу великого травневого збору, заливають доверху горілкою і ви-

тримують 2 тижні. Потім ці 150 г концентрованої настоянки розбавляють 350 г горілки, довівши її обсяг до 0,5 л. Приймають 3 рази на день до їжі, хвилин за 10 до прийому відвару чи спиртової настоянки полину звичайного (чорнобильнику), капаючи з піпетки в 50-грамову чарку з водою (у перший тиждень по 10 крапель на чарку, у другу – 20 крапель, у третю – 30 крапель, а з четвертого тижня і до повного використання настійки – по 50 крапель).

### **Фіброміома матки**

Для її лікування рекомендуються протипухлинні збори:

- Чистотіл великий, трава – 1 частина  
Чебрець (материнка), трава – 1 частина  
Кропива дводомна, листя – 1 частина  
Звіробій звичайний, трава – 1 частина  
Траву подрібнити, перемішати. Залити 2 столові ложки суміші двома склянками окропу. Настояти 20 хв. Процідити. Це порція на 2 дні.

Перший прийом – 1–2 ковтка після геркулесової каші, звареної на воді без солі, олії, цукру. Інше невеликими ковтками випити протягом дня. Відвар зберігати в холодильнику. Курс лікування – 2 тижні. Приймати при фіброміомі і папіломах.

- Череда, трава – 1 частина  
Деревій – 1 частина  
М'ята, листя – 1 частина  
Календула, квітки – 1 частина  
Чистотіл великий, трава – 1 частина  
Звіробій, трава – 1 частина

Залити столову ложку збору склянкою окропу. Настояти 15 хв. Процідити. Пити по 0,5 склянки 3 рази на день протягом 2 місяців. Перерва – 3 місяці. Потім повторити. Рекомендується при фіброміомі і мастопатії.

### **Папіломатоз гортані**

Змащувати папіломи гортані препаратом, що представляє собою випарену до консистенції сметани суміш соку настою чистотілу великого.

### **Папіломатоз кишок**

Рідку кашкоподібну масу, подрібненої в м'ясорубці трави чистотілу великого (50 г маси розвести в 200–500 мл гарячої води) у вигляді клізми вводити на 30 хв. у товсту кишку один раз у два дні. Розпад і вихід папілом починається вже після 2–3 клізм.

### **Поліпи шлунково-кишкового тракту**

Свіжу траву Чистотілу великого пропустити через м'ясорубку. Учетверо скласти марлю, віджати сік і змішати з горілкою – склянка на склянку. Дати постояти добу, час від часу струшуючи пляшку. П'ють по 1 чайній ложці 3–4 рази на день на порожній шлунок. Термін лікування не



більш 3–4 місяців. При необхідності курс повторити на наступний рік.

### **Поліпоз товстої кишки**

Необхідна доза стебел, листя чистотілу великого розтирається в ступці чи пропускається через м'ясорубку. Кашкоподібну масу заливають гарячою кип'яченою водою (70–80 °С) у співвідношенні 1:10, після остигання вводять суміш клізмою, попередньо за 2–3 години роблять звичайну клізму. Лікувальну клізму треба тримати 1–2 години. Потрібно 10–12 клізм через день чи кожен день кожні 2–3 місяця. Лікування проводиться під спостереженням лікаря.

### **Від висячих родимок (невусів)**

1 курс – 10–20 днів клізми з 1 чайною ложкою соку чистотілу великого. Відпочинок 15–20 днів.

2 курс 10–20 днів клізми з 1 столовою ложкою соку чистотілу великого. Відпочинок 15–20 днів.

3 курс – 10–20 днів клізми із соком чистотілу великого (дозування збільшують на одну чайну чи столову ложку по самопочуттю).

Кількість курсів теж по самопочуттю, але не більш 4 підряд. Потім зробити перерву на місяць і повторити, а краще провести подібний цикл із трохи більшим дозуванням. Повторити на наступний рік.

У багатьох людей після курсу клізм із чистотілом виникає закріплення кишківнику. Для цього є варіанти вживання їжі з клітковиною, салатами з живих свіжих яблук, моркви, буряка, чай з крушиною. Зникнення невусів виступає, як показник наявності і зникнення поліпів у товстому кишківнику.

### **Мастум**

Змащувати рясно соком чистотілу великого тріщини сосків і самі груди 3–4 рази з проміжком у часі 2–3 хвилини через 1–2 години. Можна приймати усередину за 10–15 хв. до їжі 3 рази на день по 1 столовій ложці, розбавивши водою.

### **Збір при фіброміомах матки і при кістах яєчників**

Цикорій звичайний, корінь – 2 частини  
Кропива дводомна, листя – 5 частин  
Подорожник великий, листя – 5 частин  
Шипшина корична, плоди – 3 частини  
Горець перцевий, трава – 2 частини  
Чистотіл великий, трава – 2 частини  
Обліпіха грушоподібна, листя – 3 частини  
Нагідки лікарські (календула лікарська), квітки – 4 частини

Ромашка аптечна, квітки – 4 частини

Черемшина звичайна, квітки – 1 частина

Одну столову ложку суміші трав залити в термосі 1 склянкою окропу, настояти 4–6 годин, процідити. Приймати усередину в теплому ви-

гляді по 1/4 склянки 3 рази на день за одну годину до їжі.

Курс лікування – 1 місяць, перерва – 2 тижня, потім другий курс і провести таких мінімум 3 курси. Лікування проводиться під контролем лікаря. Кількість курсів строго індивідуально.

### **Перешкоджає розростанню метастазів**

Столову ложку подрібненого збору чистотілу великого, кропиви дводомної і календули лікарської (рівні частини) залити склянкою окропу, настояти в термосі. Приймати 0,5 склянки ранком натще, а іншу половину склянки до вечері.

### **Доброякісні пухлини (міома і мастопатія)**

Залити 1 столову ложку з верхом чистотілу великого склянкою горілки. Настояти 15 днів. Процідити. Приймати, розчинивши в пів склянці холодної кип'яченої води натще:

1-й день – 1 крапля

2-й день – 2 краплі

3-й день – 3 краплі і далі до 15 крапель

Якщо на 3-й чи 4-й день виникне нездужання, то змінити дозування на інше:

3-й день – 3 краплі

4-й день – 3 краплі

5-й день – 4 краплі

6-й день – 4 краплі і далі ідентично.

При запамороченні, болі в серці і підвищенні температури приймати по 1–2 краплі протягом 7 днів, поки самопочуття не нормалізується.

З 16 дня протягом місяця (чи 1,5 місяця, якщо пухлина велика) приймати по 15 крапель. Жінкам з малою вагою достатня доза – 10 крапель. Потім зниження їхньої кількості до однієї краплі щодня. Таким чином, курс лікування – 60–75 днів. При необхідності курс можна повторити через 2 місяці. Третій курс проводити через 6 місяців після закінчення другого.

При захворюванні шлунку може з'явитися печія. У цьому випадку рекомендується виключити молочні продукти і бажано перед лікуванням настоянкою чистотілу великого провести курс лікування гастриту.

Гарною ознакою при лікуванні може служити легке поколювання в області пухлини.

### **ЗБОРИ, ЩО ЗАСТОСОВУЮТЬСЯ ПРИ ХВОРОБАХ ПЕЧІНКИ**

1. Чистотіл великий, трава – 1 частина

Ромашка аптечна, квіткові кошики – 1 частина

Вахта трилиста, листя – 1 частина

Столову ложку суміші залити склянкою окропу, настояти годину, процідити. Приймати по 0,5 склянки через годину після їжі – ранком і ввечері.

2. При болях у печінці

Чистотіл великий, трава – 2 частини

Кульбаба лікарська, корінь – 4 частини

Горець пташиний (спориш), трава – 3 частини



Кукурудза, рильця – 3 частини  
Звіробій продірявлений, трава – 4 частини  
Аніс звичайний, плоди – 2 частини  
Фіалка триколірна, трава – 2 частини

Ложку суміші заливають склянкою окропу, кип'ятять 30 хвилин, охолоджують 10 хвилин, проціджують. Приймають по 0,5 склянки 3 рази на день за 15–20 хвилин до їжі.

3. Кульбаба, корінь – 2 частини  
Деревій, трава – 2 частини  
Лепеха, корінь – 1 частина  
Чистотіл великий – 1 частина

Столову ложку збору заливають склянкою води, кип'ятять на водяній бані 15 хвилин, настоюють 30 хвилин, проціджують. П'ють по 1/3 склянки 3 рази на день перед їжею.

#### **При гепатитах і болях в ділянці печінки**

Чистотіл великий, трава – 15 г  
Вахта трилиста, листя – 15 г

Столову ложку подрібненої сировини заливають склянкою гарячої води, кип'ятять на водяній бані 15 хвилин, охолоджують 45 хвилин, проціджують і доводять обсяг настою кип'яченою водою до 200 мл. Приймають по 1 склянці настою ранком і ввечері через 1 годину після їжі.

#### **При недостатнім виробленні жовчі в печінці**

Чистотіл великий, трава – 1 частина  
Кульбаба лікарська, корінь – 1 частина  
Горець пташиний (спориш), трава – 1 частини

Кукурудза, рильця – 2 частини  
Звіробій продірявлений, трава – 1 частина  
Аніс звичайний, плоди – 1 частина  
Примати у вигляді відвару по 0,5 склянки 3 рази на день за 30 хвилин до їжі.

#### **При гепатитах**

1. Чистотіл великий, трава – 20 г  
Золототисячник, трава – 20 г  
Кульбаба, корінь – 25 г

Столову ложку збору залити склянкою окропу, варити 15–20 хвилин, процідити. Пити в три прийоми протягом дня.

2. Ромашка аптечна, квітки – 10 г  
Солодець голий (солодка), корінь – 10 г  
Звіробій, трава – 10 г  
Чистотіл великий, трава – 10 г  
М'ята перцева, трава – 20 г

Столову ложку залити склянкою окропу, кип'ятити 5–7 хвилин, настояти, процідити. Пити по склянці відвару 2 рази на день перед їжею.

#### **При вірусному гепатиті**

Болгарські лікарі рекомендують 8 г (майже 4 столові ложки) чистотілу великого на склянку окропу.

#### **При гепатитах і холециститах**

1. Чистотіл великий, трава – 1 частина  
Золототисячник, трава – 1 частина  
Кукурудзяні рильця – 2 частини  
Льоннок звичайний, трава – 2 частини  
Кмин, квітки – 3 частини

Столову ложку залити склянкою окропу, настояти 30 хвилин, процідити. Пити по 100 г 3 рази на день за 30 хвилин до їжі.

2. Безсмертник, квітки – 3 частини  
Кукурудзяні рильця – 2 частини  
Льоннок звичайний, трава – 1 частина  
Золототисячник, трава – 1 частина

Столову ложку залити склянкою окропу, настояти 30 хвилин, процідити. Пити по 0,5 склянки відвару 3 рази на день за 30 хвилин до їжі.

#### **При гепатитах з порушенням кровообігу і набряками**

Адоніс весняний – 20 г  
Хвощ польовий, трава – 30 г  
Деревій звичайний, трава – 30 г  
Чистотіл великий, трава – 20 г

Примати по 0,5 склянки відвару 2 рази на день за 30 хвилин до їжі.

#### **При холециститі, жовчокам'яній хворобі (Л.Р. Пастушенко)**

Календула лікарська, квітки – 10 г  
Кукурудза звичайна, стовпчики з рильцями – 10 г  
М'ята перцева, листя – 10 г  
Кульбаба лікарська, корені – 10 г  
Пижмо звичайне, квітки – 10 г  
Полин гіркий, трава – 10 г  
Ромашка аптечна, трава – 10 г  
Фенхель звичайний, плоди – 10 г  
Цмин піщаний, квітки – 10 г  
Чистотіл великий, трава – 10 г

Примати настій по 1/2–1/3 склянки 3 рази на день за 30 хвилин до їжі.

#### **При жовчокам'яній хворобі**

1. Горець пташиний, трава – 15 г  
Звіробій продірявлений, трава – 20 г  
Кукурудза звичайна, стовпчики з рильцями – 15 г  
Кульбаба лікарська, корені – 20 г  
Фіалка триколірна, трава – 10 г  
Чистотіл великий, трава – 10 г  
Цмин піщаний, квітки – 10 г

Приймають відвар по 1/2–1/3 склянки на день за 30 хвилин до їжі.

2. Чистотіл великий, трава – 50 г  
М'ята перцева – 50 г

Дві столові ложки залити склянкою окропу, парити 30 хвилин, процідити. Примати по 0,25–1 склянці ранком і ввечері.



3. Чистотіл великий, трава – 1 частина  
Кульбаба, корінь – 2 частини  
Горець пташиний, трава – 1 частина  
Кукурудзяні рильця – 1 частина  
Звіробій, трава – 2 частини  
Фіалка триколірна, трава – 1 частина  
Аніс звичайний, плоди – 1 частина  
Столову ложку залити склянкою окропу, кип'ятити 30 хвилин на водяній бані, остудити, процідити. Пити по 50 г відвару 3 рази на день за 30 хвилин до їжі.
4. Чистотіл великий, трава – 10 г  
Кульбаба лікарська, корінь – 20 г  
Горець пташиний, трава – 15 г  
Кукурудза, рильця – 15 г  
Звіробій продірявлений, трава – 20 г  
Аніс звичайний, плоди – 10 г  
Фіалка триколірна, трава – 10 г  
Приймати по 1/2–1/3 склянки відвару 3 рази на день за 30 хвилин до їжі при жовчокам'яній хворобі.
5. Жостір ламкий (крушина вільховидна), кора – 10 г  
Фенхель, плоди – 10 г  
Цмин піщаний, квітки – 10 г  
М'ята перцева, листя – 20 г  
Деревій, трава – 10 г  
Полин гіркий – 10 г  
Чистотіл великий, трава – 5 г  
Дві столові ложки залити склянкою окропу, парити 30 хвилин, процідити. Приймати по склянці відвару ранком і ввечері.
6. Крушина ламка, кора – 2 частини  
Кульбаба лікарська, корінь – 2 частини  
Барбарис сибірський, листя, плоди, корені – 2 частини  
Фенхель звичайний, плоди – 2 частини  
Кукурудзяні рильця – 4 частини  
Володушка золотиста (ласкавець) – 4 частини  
Звіробій звичайний, трава – 3 частини  
Зубчатка пізня, трава – 2 частини  
Нагідки лікарські, квітки – 3 частини  
М'ята польова, трава – 3 частини  
Чистотіл великий, трава – 2 частини  
Ромашка аптечна, квітки – 3 частини  
Пижмо звичайне, квіткові кошики – 2 частини  
Дві столові ложки суміші засипати в термос, залити 0,5 л киплячої води, настояти протягом 6–8 годин, процідити. Приймати усередину в теплому вигляді по 0,5 склянки настою 4 рази на день за 20–30 хвилин до їжі. Тривалість лікування залежить від важкості захворювання. Лікування може продовжуватися 2–3 місяця.

### **При жовчокам'яній хворобі і захворюваннях жовчовивідних шляхів**

Цмин піщаний, квітки – 10 г  
Кукурудзяні стовпчики з рильцями – 10 г  
Ромашка аптечна, квітки – 10 г  
Кульбаба лікарська, корінь – 10 г  
Фенхель звичайний, плоди – 10 г  
Полин гіркий, трава – 10 г  
Календула лікарська, квітки – 10 г  
М'ята перцева, трава – 10 г  
Пижмо звичайне, квітки – 10 г  
Чистотіл великий, трава – 10 г  
Приймати по 1/2–1/3 склянки відвару 3 рази на день за 30 хвилин до їжі.

### **Жовчогінний засіб**

Цмин піщаний, квітки – 2 частини  
Чистотіл великий, трава – 1 частина  
М'ята перцева, трава – 1 частина  
Приймати по 0,5 склянки 2 рази на день ранком і ввечері.

### **При холециститі, холангіті**

Чистотіл великий, трава – 20 г  
Волоський горіх, листя – 20 г  
Цикорій, корінь – 20 г  
Столову ложку залити склянкою окропу, настояти 30 хвилин, процідити. Приймати по 3/4–1 склянці за 20 хвилин до їжі.

### **При холецистопатії**

Перстач гусячий – 30 г  
Чистотіл великий, трава – 30 г  
М'ята перцева, листя – 30 г  
Меліса лікарська, листя – 30 г  
Столову ложку залити склянкою окропу, настояти, процідити. Пити гарячим по 1–2 склянки на день.

### **Для підтримки регулярного стулу при гепатитах**

Жостір ламкий (крушина вільховидна), кора – 20 г  
Вахта трилиста, листя – 15 г  
Горечанка жовта, корені – 15 г  
Чистотіл великий, трава – 15 г  
Кульбаба лікарська, трава – 15 г  
М'ята перцева, листя – 15 г  
Приймати по 1/2–2/3 склянки відвару 3 рази на день за 30 хвилин до їжі.

### **При дискенезії жовчних шляхів і при хронічному холециститі**

Береза біла, бруньки – 2 частини (40 г)  
Цмин піщаний, квітки – 5 частин  
Звіробій продірявлений, трава – 5 частин  
Суниця лісова, трава – 3 частини  
Льон посівний, насіння – 3 частини  
Яловець звичайний, ягоди – 2 частини  
М'ята перцева, трава – 3 частини  
Чебрець, трава – 5 частин





Чистотіл великий, трава – 4 частини

Щовечора 2–3 столові ложки збору засипати в термос (0,5 л), залити крутим окропом, наступного дня випити весь настій у теплому вигляді за 3–4 прийоми за 20–30 хвилин до їжі.

### **При гіперформі дискенезії жовчних шляхів зі спазмами**

Перстач гусячий, трава – 1 частина

Чистотіл великий, трава – 1 частина

М'ята перцева, трава – 1 частина

Столову ложку суміші заливають 200 мл гарячої води, кип'ятять на водяній бані 15 хвилин, настоюють 30 хвилин, проціджують і доводять об'єм настою кип'яченою водою до 200 мл. П'ють по 1–2 столові ложки гарячого настою на день.

### **При хронічному панкреатиті з жовчоточною хворобою**

Аніс, плоди – 1 частина

Чистотіл великий, трава – 1 частина

Кукурудзяні рильця – 1 частина

Кульбаба, корінь – 1 частина

Горець пташиний, трава – 1 частина

Звіробій звичайний, трава – 1 частина

Фіалка триколірна – 1 частина

Три столові ложки суміші заливають 600 мл гарячої води, кип'ятять на водяній бані 30 хвилин, настоюють 10 хвилин, проціджують. Приймають у теплому вигляді по 1 склянці 3 рази на день за 20–30 хвилин до їжі.

### **Післямова**

Рецептів оздоровлення і лікування чистотілом тільки в двох згаданих книгах безліч. Ми згадали 1/10 з цих рецептів, які допомагають боротися з пухлинами, лікувати органи і системи. В статті перераховані рецепти, які в майбутньому планується включати у друге розширене видання книги А.І. Потопальського «Препарати чистотілу в біології і медицині» (з першим виданням можна ознайомитися на сайті за посиланням <http://www.potopalsky.kiev.ua/ua/books.html>). Сподіваємося, що наші зусилля в ознайомленні з «Дарунком неба» і з Другом людини – чистотілом великим стануть в пригоді багатьом читачам, і бажано, щоб це було тільки з профілактичною метою.

19 жовтня 2024 року сповнилося 65-років створення «Амітозину» – препарату на основі чистотілу з протипухлинною, протівірусною, імунорегулюючою дією. «Амітозин» відкрив серію протипухлинних препаратів, здатних перемогти такого смертоносного монстра, як РАК. Тому для цього горічного ювіляра – «Амітозину» необхідно додавати слова «Амітозин – Переможець передчасної смерті».

Заявки на його придбання просимо направляти на електронну адресу та фейсбук Інституту оздоровлення і відродження народів України. Наявність завчасного повідомлення викликана

недостатніми можливостями лабораторної бази для його виготовлення. Просимо мобілізуватися усіх однодумців і прихильників, здорових і хворих, ентузіастів і тугодумів, заслужених і невизнаних. Ключі від перемоги над, так званими невиліковними хворобами, у наших колективних руках. Моя частина, як автора винаходу (А.І. Потопальський) створення, доведення до досконалості, клінічного випробовування і перспектив раціонального використання ЗРОБЛЕНА! Також вона оформлена необхідною документацією для негайної реалізації практичними лікарями. Дослідження по Амітозину і по інших його аналогів і похідних в свій час були номіновані на Нобелівську премію. Наш колектив в силу обставин сильно порідів. В нинішній період необхідна посилена невтомна праця великого колективу ентузіастів і послідовників на стадіях виготовлення і застосування Амітозину. Тому закликаю переключити питання «Де взяти Амітозин?» чи «Де купити Амітозин?» на «Я можу допомогти конкретно: організаційною, фінансовою, кадровою (лікарі, хіміки, фізіологи, хіміотерапевти, імунологи тощо), територіальною (лабораторія, виробництво) і публікаційною (видавництво книг, брошур), юридичною допомогою». Не пустослівними обіцянками, яких за ці 65 років було занадто багато. А бажаних прихопити, збагатитися і зникнути з горизонту разом з препаратом, як в Україні, так і за кордоном, було ще більше. Поки що чемпіон серед потоку брехні не встановлений, тому намагання продовжуються, замість того, щоб організувати ГУРТ цілеспрямованих однодумців і послідовників, які б взяли на себе всі ініціативи, виробництво, реалізацію і фінансування перспективних і не токсичних оригінальних препаратів. Загальна біда часто об'єднувала і гуртувала на раціональне оздоровлення, лікування і виживання в групі, так званих «приречених хворих». Тому це можливо тільки впевненим у своїй перемозі, загартованим у біді і невдачах українців. Наразі послідовників для виконання нагальних масштабних завдань замало.

### **ХАРАКТЕРИСТИКА ПРЕПАРАТУ А.І. ПОТОПАЛЬСЬКОГО «АМІТОЗИН»**

Протипухлинний, імунотропний і антивірусний препарат "АМІТОЗИН"

(В зв'язку з відсутністю фінансування препарату не виготовляється)

#### **1. ХАРАКТЕРИСТИКА ПРЕПАРАТУ**

Протипухлинний і антивірусний препарат для медицини і ветеринарії, продукт алкілювання ТіоТЕФом алкалоїдів чистотілу великого *Chelidonium majus L.* Амітозин – це комерційна назва цього препарату.

#### **2. ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНІ ДАНІ.**

**Спектр дії амітозину:** Віруси: вірус інфекційного ларинготрахеїту, віруси грипу типів А і



**Галявина квітучого чистотілу великого у дендропарку "Перемога" с. Ходаки**

А-2. Пухлини: меланома, аденокарцинома (у т.ч. молочної залози), пухлини яєчників, простати, сечостатевого шляху, печінки, ендометрія, і т.ін.

**Токсичність:** ЛД<sub>50</sub> препарату для мишей при інтраперитональному введенні складає 1100 мг/кг маси, для пацюків – 1700 мг/кг. Терапевтичні дози амітозину – 0,5–1 мг/кг маси. Введення абсолютних летальних доз препарату приводить до деструкції печінки і коркового шару надниркових. Амітозин не має імуносупресивної дії. Кумулятивний індекс амітозину в досліджах на тваринах – 13,46. Показано імуномодулюючу і канцеротоксичну дію препарату. Навіть тривале введення терапевтичних доз не приводить до токсичного ефекту. Десятикратне введення препарату в дозах 1/10-1/16 ЛД<sub>50</sub> не приводить до патологічних змін внутрішніх органів.

### 3. ХІМІЧНИЙ І ФАРМАКОЛОГІЧНИЙ АНАЛОГІ.

**Хімічний аналог:** Тіотеф (тіофосфамід). Амітозин більш ефективний, менш токсичний і не має імунодепресивної дії.

**Фармакологічний аналог:** Цисплатин. У порівнянні з цисплатином Амітозин в терапевтичних дозах не має побічної дії. Амітозин також має більш широкий спектр протипухлинної активності, ніж цисплатин.

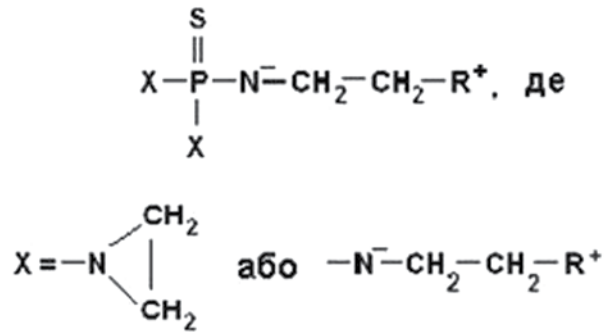
### 4. ПАТЕНТОСПРОМОЖНІСТЬ РОЗРОБКИ.

Препарат амітозин запатентований у 15 країнах.

### 5. ПРАКТИЧНЕ ВИКОРИСТАННЯ.

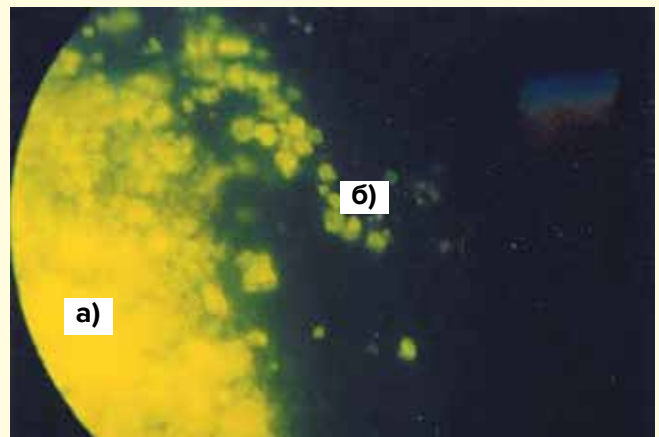
Клінічне вивчення амітозину на інкурабельних ракових хворих показало протипухлинний ефект препарату приблизно в 40% випадків (III і IV стадії). Вторинні пухлини не зареєстровані.

Амітозин дарує кожному читачеві свій автопортрет до свого ювілею:



**R<sup>+</sup>** – алкалоїди групи берберину, хелідоніну, протопіну

### Люмінесцентно-мікроскопічна картина раку підшлункової залози в умовах власної флуоресценції препарату амітозин (збільшення 10 x 40)



**а) флуоресценція ракових клітин через 2 години після внутрішньовенного введення 0,25 мг/кг амітозину.**

**б) інфільтрація флуоресціюючими раковими клітинами нормальної тканини підшлункової залози.**

Використана література:

1. І.П. Неумивакін «Чистотіл. Міфи і реальність» (рос.)– М.-С.-Пб «ДИЛЯ» - 2007
2. Л.О. Костіна «Лікування чистотілом» (рос.)– С-Пб «СДС» - 1999
3. А.І. Потопальський «Препарати чистотілу в біології і медицині» (наукове видання рос.мов., Академія наук України, Інститут молекулярної біології і генетики) – К., «Наукова думка» - 1992

**Автори: А.І. ПОТОПАЛЬСЬКИЙ, О.І. ВАСИЛЕНКО**

**Електронна пошта для листів: Labmsbar@gmail.com**

**Сайт Інституту оздоровлення і відродження народів України:**

**<https://www.potopalsky.kiev.ua/ua/index.html>**

**Увага! Самолікування може бути шкідливим для вашого здоров'я.**